

## Ergotherapie in der Primärversorgung

Durch Krankheiten, Verletzungen oder Lebensveränderungen (z.B.: Übergang vom Berufsleben in die Pensionierung etc.) kann der Alltag zur Herausforderung werden. Die Ergotherapie unterstützt Sie dabei, Ihre alltäglichen Aktivitäten wieder selbstständig und selbstbestimmt ausführen zu können.

Wenn Einschränkungen im gesellschaftlichen Leben, im Bereich der Arbeit oder der Freizeitaktivitäten bestehen, ist Ihre Ergotherapeutin die erste Ansprechperson.

Des Weiteren gehören zu den ergotherapeutischen Kernaufgaben, präventive Beratungsgespräche bezüglich Gesundheitsförderung. Somit kann im Vorhinein körperlichen, geistigen sowie sozialen Problemen entgegengewirkt werden.

### Fachbereiche der Ergotherapie

Die Ergotherapie behandelt Menschen jeder Altersstufe und umfasst ein weites Spektrum an Therapieangeboten. Im Primärversorgungszentrum Enns werden Behandlungen in folgenden Bereichen angeboten:

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Geriatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Psychiatrie

### Assessments und Therapieverlauf

Um Ihren Therapieverlauf bestmöglich dokumentieren zu können, werden standardisierte Messinstrumente zur Befundung eingesetzt. Stärken und Schwächen können somit gezielt festgestellt werden und ermöglichen eine an Sie angepasste Therapie. Abschließend erfolgt eine gemeinsame Reflexion über Fortschritte in einem persönlichen Gespräch.

### Ergotherapeutische Angebote im Primärversorgungszentrum Enns

- ✓ **Gesundheitsförderung und Prävention**
- ✓ **Sturzprävention** Training im Rahmen eines Gruppensettings oder in Einzeltherapie möglich
- ✓ **Kognitionstraining** im Gruppensetting, sowie in Einzeltherapie
- ✓ **Wohnraumadaptierung und Hilfsmittelversorgung** bei einer gemeinsamen, interdisziplinären Wohnraumbegehung im Rahmen eines Hausbesuches.
- ✓ Einschulung im Umgang mit Hilfsmitteln
- ✓ **Präventive Hausbesuche** (Sturzvermeidung) in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit der Sozialarbeit  
-> bestmöglicher Output für Patientinnen und Patienten
- ✓ **Behandlung von Erkrankungen des Zentralnervensystems** (Schlaganfall, Morbus Parkinson, Schädel-Hirn Trauma etc.)
- ✓ **Handtherapie**
- ✓ **Progressive Muskelrelaxation (PMR)** nach E. Jacobson
- ✓ **Wahrnehmungs- und Genusstraining** in Kooperation mit der Diätologie
- ✓ **Angehörigenberatung**